



DOSSIER DE PRENSA

GIRA "Defensar la vida des de les cures"

14–24 d'octubre de 2026 · Mallorca – Catalunya – País Valencià

Organitza: Associació Entrepobles, amb l'IM-Defensoras i Casa La Serena (Consortio Oaxaca, Mèxic)

1. FITXA GIRA

Què	GIRA "Defensar la vida des de les cures"
Qui	Nallely Guadalupe Tello Méndez i Magali Jiménez Sánchez (Casa La Serena / Consortio Oaxaca, Mèxic)
Quan	14–24 d'octubre de 2026
On	Mallorca (14), Catalunya (17–18), País Valencià (20–24)
Eix central	Protecció Integral Feminista (PIF): cures, sanació i sostenibilitat de la vida com a eina política
Organitza	Entrepobles, IM-Defensoras, Casa La Serena
Format	Conversatoris, tallers, espais d'incidència, trobades amb organitzacions i universitats
Contacte premsa	Pepa Roselló (+ 34 647836203) comunicacio@entrepobles.org

QUÈ ÉS LA PROTECCIÓ INTEGRAL FEMINISTA?

La PIF és l'estratègia que impulsa l'IM-Defensoras per garantir que les defensores de drets humans puguin sostenir les seves lluites sense ser trencades. Parteix d'una evidència: qui defensa drets humans també és vulnerable a amenaces, estigmatització, seguiment i desgast emocional, i els mecanismes formals de protecció no sempre funcionen. Per això la PIF integra tres nivells:

- Autoprotecció: eines individuals per anticipar i gestionar riscos.
- Protecció comunitària: xarxes de suport mutu entre defensores i col·lectius.
- Protecció institucional: pressió perquè els mecanismes estatals i internacionals compleixin la seva funció.

I ho fa posant els cures, la sanació i la sostenibilitat de la vida al centre: no com a complement, sinó com a condició perquè la defensa dels drets sigui possible a llarg termini.

"Les lluites de les dones que defensem els drets humans des de diferents moviments socials són una amenaça per als poderosos, per això ens agredim i busquen acallar-nos. Cuidar-nos col·lectivament és transgressor, és transformador, és un acte de justícia històrica i una forma de construir vides que mereixin ser vivides. La Protecció Integral Feminista (PIF) és el pacte de cuidar-nos entre defensores davant totes les violències que ens afecten." (IM-Defensoras)

LES COMPANYYES QUE ENS VISITEN

NALLELY GUADALUPE TELLO MÉNDEZ Responsable de Casa La Serena i membre de la direcció colegiada del Consorcio para el Diálogo Parlamentario y la Equidad Oaxaca. Especialista en estratègies d'autocures, cures col·lectives i sanació per a defensores de drets humans; forma part de l'estratègia d'autocures de l'IM-Defensoras i ha autorat i coordinat publicacions de referència sobre sostenibilitat, benestar i Protecció Integral Feminista.

MAGALI JIMÉNEZ SÁNCHEZ Psicòloga i psicoterapeuta feminista especialitzada en l'acompanyament a dones des d'una perspectiva comunitària i despatalogitzant. Responsable metodològica de Casa La Serena, on desenvolupa processos d'acompanyament, reflexió i sanació amb dones defensores.

CASA LA SERENA és un espai d'estada temporal a Oaxaca, Mèxic, destinat a la recuperació, la sanació, el descans i la reflexió de dones defensores de drets humans que travessen situacions de cansament extrem, desgast emocional o físic, crisis personals, dols o altres afectacions vinculades al context de violència i a la cultura patriarcal en què desenvolupen la seva tasca de defensa.

El seu enfocament parteix de l'autocura, la cura col·lectiva i la sanació, i entén les cures com una dimensió política essencial per protegir les defensores i afavorir la continuïtat de les seves lluites. Casa La Serena és impulsada per Consorcio para el Diálogo Parlamentario y la Equidad Oaxaca i forma part de les estratègies de Protecció Integral Feminista vinculades a IM-Defensoras.

Casa La Serena funciona des de 2016 i el 2026 celebra deu anys de trajectòria, amb una experiència que s'ha convertit en referència per a l'acompanyament i la cura de dones defensores.

Web oficial: Casa La Serena

Consorcio Oaxaca: consorciooaxaca.org

INICIATIVA MESOAMERICANA DE MUJERES DEFENSORAS DE DERECHOS HUMANOS (IM-Defensoras)

IM-Defensoras és una confluència que articula organitzacions feministes i xarxes de defensores de diversos moviments socials de Mesoamèrica. Va néixer l'any 2010 per donar resposta a les violències que afronten les dones i altres persones defensores pel fet de defensar els drets humans i per desafiar les normes de gènere.

Actualment articula més de 3.000 defensores i 240 organitzacions de la regió. Un dels eixos centrals del seu treball és la Protecció Integral Feminista (PIF), una aposta política que amplia la idea tradicional de protecció i incorpora, entre altres dimensions, l'anàlisi de risc, l'atenció psicosocial, la salut, la sanació, els espais de resguard, l'autocura i la cura col·lectiva.

La PIF parteix de la idea que la protecció no pot limitar-se a la seguretat física: també ha de garantir el benestar, l'autonomia, els vincles comunitaris i la capacitat de continuar defensant drets en condicions dignes.

Web oficial: im-defensoras.org